



ЧАСТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР «ДИВО»

КОНСУЛЬТАЦИЯ ПСИХОЛОГА

Памятка родителям «Ребенок становится подростком»

- ❖ Любите и принимайте своего ребёнка таким, какой он есть. Обсуждайте только те или иные его поступки, действия, но не его самого!
- ❖ Чаще говорите своему ребёнку о любви к нему, хвалите.
- ❖ Помогите подростку понять себя, найти свои сильные стороны. Примите его с его слабостями. Поищите вместе с ребёнком в слабости сильную сторону
- ❖ · Научите ребёнка спокойно шаг за шагом решать свои проблемы.
- ❖ Спокойно относитесь к меняющимся увлечениям подростка.
- ❖ · Следите за своими высказываниями и эмоциональными оценками ребёнка.
- ❖ В этот период у подростка появляется своя позиция. Он считает себя достаточно взрослым, и относиться к себе как к взрослому. Примите эту позицию
- ❖ Найдите формы налаживания и поддержания доверительных отношений. Отнеситесь к нему как к взрослому, имеющему свои взгляды и мнения. Научите его грамотно спорить, аргументировано отстаивать свою позицию.
- ❖ Поговорите с подростком о правах и обязанностях и о том, что такое ответственность.
- ❖ Выработайте единые требования к ребёнку в семье.
- ❖ Меняйтесь вместе с вашим ребёнком.



НАШ САЙТ



WWW.CENTR-DIVO.RU



МЫ В ВКОНТАКТЕ